

施設名	事業名	内 容	実 施 日	日程 備考	参加対象	集合時間（予定）	ボランティア 募集人数	募集締切り
青少年センター1	おやこで楽しむ運動あそび	【親子】【運動】 小さい頃に様々な動きを行うことで体をコントロールする力を養うと共に、親子のスキンシップを図るための様々な動きを取り入れた運動あそびを行う。	2025/6/29(日)	日帰り	年長から小学2年生までの子どもとその保護者	後日 お知らせ	3名程度	6月13日
青少年センター1	作って！ねらって！撃て！水鉄砲スナイパー	【工作】【体験】 水鉄砲づくりをとおして、ものづくりの楽しさを味わい、技巧性を養いながら自分が作成したものに対する愛着を持たせることで、物を大切にする心を育てる。また、水鉄砲遊びをとおして、グループ対抗で元気に走り回ったり、遊んだりする機会を提供する。	2025/7/21(月)	海の日 雨天の場合は工作活動を中心に屋内で実施	小学4～6年生	8:30	6名程度	7月4日
青少年センター1	親子で運動塾～器械体操～1	【親子】【運動】【学び】 子どもやその保護者（親・祖父母等）が、各種種目の指導者による専門的な指導を受けながら体験することで、各運動種目それぞれの楽しさを味わいながら運動技能の習得を目指し、日常的に生涯に渡り運動に取り組む態度を養うことを目的とする。 親子など家族でともに活動する種目では、保護者には正しい運動指導の方法を習得してもらい、家庭での継続的な運動習慣の定着を目指す。	2025/9/28(日)	日帰り	小学1年生～3年生とその保護者	8:30	2名程度	9月12日
青少年センター1	親子で運動塾～器械体操～2	【親子】【運動】【学び】 子どもやその保護者（親・祖父母等）が、各種種目の指導者による専門的な指導を受けながら体験することで、各運動種目それぞれの楽しさを味わいながら運動技能の習得を目指し、日常的に生涯に渡り運動に取り組む態度を養うことを目的とする。 親子など家族でともに活動する種目では、保護者には正しい運動指導の方法を習得してもらい、家庭での継続的な運動習慣の定着を目指す。	2026/2/8(日)	日帰り	小学1～3年生とその保護者	8:30	2名程度	1月23日
青少年センター1	めざせ！法律マスター～模擬裁判をやってみよう！～	【体験】【学び】 模擬裁判を通してルール作りや法律などを理解し、討論する中で論理的思考力・コミュニケーション技術を身に付け、健全な青少年の育成に寄与することを目指す。	10月	講師（弁護士）との調整による 土or日曜or祝日での実施	小学4～6年生	12:45	6名程度	9月中
青少年センター	青少年センター ゲームチャレンジ！	【体験】【交流】 運動の苦手な人や体を動かすことが嫌いな人でも遊び感覚で体を動かすことができるゲームを行い、技術や体力、勝敗を競うだけではなく、グループでの交流を楽しみながら親睦を深める機会とする。	2025/11/29(土)	日帰り	どなたでも（家族や友達同士などで3人～5人程度のチームでの参加）	8:30	10名程度	11月14日
青少年センター1	親子でつくろう！あそぼう！昔遊び	【親子】【工作】【体験】 親子で竹とんぼ作りを行い、その他のむかし遊び（けん玉、独楽、お手玉、竹馬など）も体験すると同時に、その遊びの歴史に触れる。	2026/1/12(月)	成人の日	小学生とその保護者	後日 お知らせ	4名程度	12月19日
青少年センター1	センターまつり	【お祭り】【体験】【工作】 地域に根差した公共施設として、また、青少年教育の文化・情報の発信地として、各種体験・発表・出店などで参加者・来館者が楽しめる1日を提供する。	2026/3/8(日)	日帰り	どなたでも	8:30	4名程度	2月20日
愛宕山こどもの国愛宕山こどもの国愛宕山こどもの国	あたごやま自然観察会《春》	【自然体験】 親子で自然に触れ合うことで、自然へ目を向けるきっかけづくりをし、疑問や発見をとおして、野生動物・植物に見られる多様性を知り、自然環境に対する意識の向上を目指す。また、様々な自然体験や観察を通して、自然に対する驚きや興味を引き出し、豊かな感性を育む。 《春》春の動植物の観察	2025/4/27（日）	日帰り	幼児、小学生を含む家族		3名程度	4月13日
愛宕山こどもの国愛宕山こどもの国愛宕山こどもの国	あたごやま自然観察会《夏》	【自然体験】 親子で自然に触れ合うことで、自然へ目を向けるきっかけづくりをし、疑問や発見をとおして、野生動物・植物に見られる多様性を知り、自然環境に対する意識の向上を目指す。また、様々な自然体験や観察を通して、自然に対する驚きや興味を引き出し、豊かな感性を育む。 《夏》セミの羽化の観察	2025/7/19（土）	日帰り	幼児、小学生を含む家族		3名程度	6月19日
愛宕山こどもの国愛宕山こどもの国愛宕山こどもの国	あたごやま自然観察会《秋》	【自然体験】 親子で自然に触れ合うことで、自然へ目を向けるきっかけづくりをし、疑問や発見をとおして、野生動物・植物に見られる多様性を知り、自然環境に対する意識の向上を目指す。また、様々な自然体験や観察を通して、自然に対する驚きや興味を引き出し、豊かな感性を育む。 《秋》秋の昆虫の観察	2025/10/11（土）	日帰り	幼児、小学生を含む家族		3名程度	9月11日
愛宕山こどもの国愛宕山こどもの国愛宕山こどもの国	あたごやま自然観察会《冬》	【自然体験】 親子で自然に触れ合うことで、自然へ目を向けるきっかけづくりをし、疑問や発見をとおして、野生動物・植物に見られる多様性を知り、自然環境に対する意識の向上を目指す。また、様々な自然体験や観察を通して、自然に対する驚きや興味を引き出し、豊かな感性を育む。 《冬》植物の冬芽、冬ごもりの昆虫、野鳥の観察、動物の痕跡	2026/2/1（日）	日帰り	幼児、小学生を含む家族		3名程度	1月5日
愛宕山こどもの国愛宕山こどもの国愛宕山こどもの国	親子で出発！わくわく里山たんけん！	【自然体験】 親子で五感を使ってその季節ならではの自然を感じ、季節の移り変わりを体感することで、豊かな情操を育むための体験活動に対する保護者の理解を深めるとともに、コミュニティの幅を広げ、大人も子どもも新しい仲間と協力、活動することで、新しい発見をする機会とする。	2025/5/18（日）	日帰り	幼児、小学生を含む家族		3名程度	5月6日
愛宕山こどもの国愛宕山こどもの国愛宕山こどもの国	ほっこりふわふわCARINOデイ	【自然体験】【共同生活】 近年、「小1プロブレム」が問題になっており、幼稚園、保育所と小学校の接続・連携強化など、子ども達の小学校生活への円滑な移行のための取り組みが進められている中で、低年齢期の子ども達が集団行動や人とのかわり方のルールに気づくきっかけづくりとする。また、保幼小接続期の子ども達における「遊び」から「学びへ向かう姿勢」を育むとともに、保護者には非日常生活の中での我が子の姿を垣間見せることで、新たな一面を発見してもらう。なお、保護者同士の情報交換や学校生活での実際についても知る機会を設け、家庭教育の充実を図る。	2025/6/14（土）	日帰り	年長児～小学1年生までの子どもとその保護者		8名程度	5月14日
愛宕山こどもの国愛宕山こどもの国愛宕山こどもの国	家族で楽しむアウトドア～みんなで楽しくプチ登山～	【自然体験】 こどもの国園内にある大笠山を周囲の自然を楽しみながら親子で登ることで、季節を感じるとともに、親子の絆を深めるきっかけとする。また、山の登り方や装備、自然の中の危険などを知ることによって、参加者が野外活動を理解するきっかけ作りとする。	2025/11/1（土）	日帰り	幼児、小学生を含む家族		3名程度	10月1日
愛宕山こどもの国愛宕山こどもの国愛宕山こどもの国	レスバイトケア事業（県民の日子ども預かりサービス）	【自然体験】 多くの保護者が就業中であると思われる「県民の日」に子どもを預かることにより、家に子どもが一人であることがなくなる等の子育て中の保護者が抱える課題解決に寄与することを目的とする。	2025/11/20（木）	日帰り	小学1～3年生		8名程度 ※参加にあたり半日程度の事前研修あり	10月20日
愛宕山こどもの国愛宕山こどもの国愛宕山こどもの国	落ち葉焚きて焼き芋	【自然体験】 園内で落ち葉を集めてもらい、サツマイモを焼いてもらうことで、火の暖かさや煙の匂いを感じ、家族団楽の時間を過ごしてもらうとともに、参加者同士の交流を図る。	2025/11/29（土）	日帰り	幼児、小学生を含む家族		5名程度 ※参加にあたり半日程度の事前研修あり	10月29日
愛宕山こどもの国愛宕山こどもの国愛宕山こどもの国	幼児向け自然体験活動指導者研修会	【自然体験】 幼児教育に携わる指導者向けに、幼児に対する自然体験活動を実施するうえでの活動の必要性やプログラムのねらい、安全管理の考え方を学ぶ機会を提供し、感受性を育む大切な幼児期における自然との触れ合い体験を促進する。	2025/12/6（土）	日帰り	自然体験活動プログラムに取り組む保育所等の指導者及び幼児教育を学ぶ学生等		若干名 ※ボランティアとしてではなく受講者としての参加となります。	11月21日
愛宕山こどもの国愛宕山こどもの国愛宕山こどもの国	つくってみるじゃん正月飾り～世代を超えて伝えたい～	【伝統文化体験】【自然体験】【世代間交流】 核家族化が進み、世代から世代へと伝承されることが少なくなりつつある風習などに触れ、その意味を知るとともに、異なる世代との交流を深めることを目的とする。 講師/協力：山梨県護国神社・甲府市遺族連合会のみなさん	2025/12/20（土）	日帰り	幼児、小学生を含む家族		3名程度	11月20日

センター：青少年センター

愛宕山：愛宕山こどもの国

八ヶ岳：八ヶ岳少年自然の家

ハ ッ ク 岳 少 年 自 然 の 家	春を探しに清里へ ～GWを楽しもう～	【家族】【自然体験】【宿泊体験】 ゴールデンウィーク中に、家族で自然の家に宿泊し活動プログラムを体験してもらうことで自然の家への理解を深めつつ、家族の交流や心身のリフレッシュを図れるよう、家族で楽しめるような自然の家活動プログラムを実施する。 【例】 ・オリエンテーリング　・絵図ハイク　・野外炊事	2025/5/3(土)　～5（月）	最大2泊3日　本館泊 ※1泊だけの参加も可能	幼児、小学生を含む家族	12:00	5名程度	4月27日
ハ ッ ク 岳 少 年 自 然 の 家	チャレンジキャンプ	【家族】【自然体験】【宿泊体験】 テントの設置体験を行ったり、自由に野外炊事を行うことで、自然の中での団らんの機会を持ってもらう。 【例】 ・テントアップ体験　・野外炊事　・ファミリータイム（焚き火等）	2025/6/7(土)　～8（日）	1泊2日　キャンプ場泊	幼児、小学生を含む家族 一般	12:30	5名程度	6月1日
ハ ッ ク 岳 少 年 自 然 の 家	フォレストキャンプ ～五感を磨く1泊2日～	【子ども】【自然体験】【集団宿泊体験】 子ども同士のコミュニケーションが図れるような野外活動及びクラフト活動を中心とした集団宿泊体験活動を実施する。 また、五感を使って自然を感じることができるようなプログラム又はネイチャーゲーム等を実施する。 【例】 ・所内活動（クラフト/野外）　・ナイトプログラム　・フォレストアドベンチャー（野外活動）　・野外炊事	2025/7/12(土)～13（日）	1泊2日　本館泊	小学3、4年生	11:00	8名程度	7月6日
協 会	甲斐児わいわい紀行2025	【子ども】【自然体験】【集団宿泊体験】 自然体験や集団宿泊経験の少ない児童が、様々な体験活動を通し、仲間と遊び、協力していく中で、自分に自信をもって活動できる子どもを育てる。自然の良さ、厳しさを体感し、自然への関心を高める。 【例】 ・テント生活　・SDGsゲーム　・野外炊事　・体験プログラム　・森林体験	2025/8/13(水)～17（土）	4泊5日　本館・テント泊	小学5、6年生	青少年センターへ 8:00	6名程度	
ハ ッ ク 岳 少 年 自 然 の 家	家族でチャレンジ！はじめての登山	【家族】【自然体験】【宿泊体験】 安全な登山のため、ルートや装備、リスクの確認などを行い、実践する。 【例】 ・事前インフォメーション　・登山　・リスクの確認	2025/10/4(土)　～5（日）	1泊2日　本館泊	小学生3年生以上の子ども を含む家族	14:00	5名程度	9月28日
ハ ッ ク 岳 少 年 自 然 の 家	ワク！ホク！オクトーバーキャンプ	【子ども】【自然体験】【集団宿泊体験】 複数のめあて（例：あいさつをする、自分の事は自分でする、みんなで協力する等）が達成できるよう意識させることのできるプログラムを取り入れた集団宿泊体験を実施する。また、対象学年の学習指導要領の目標に従い、運動の基本的な動きを身につけさせ、誰とでも仲よく意欲的に運動できるプログラムを実施する。 【例】 ・アイスブレイク（自己紹介）　・課題解決ゲーム　・自然探検隊（所内ハイキング）　・思い出のクラフト　・野外炊事	2025/10/18(土)～19（日）	1泊2日　本館泊	小学1、2年生	11:00	10名程度	10月12日
ハ ッ ク 岳 少 年 自 然 の 家	秋を感じるネイチャーDay	【家族】【自然体験】 自然の中で五感（見る・聞く・触る・嗅ぐ・味わう）を使ったネイチャーゲームや焼き芋体験を行う。 【例】 ・ネイチャーゲーム　　・焼き芋体験	2025/11/8（土）	午前・午後2回　日帰り ※午前/午後どちらかの 参加も可能	小学生以上の子どもを含む 家族	9:00	5名程度	11月1日
ハ ッ ク 岳 少 年 自 然 の 家	あわてんぼうのクリスマス ～クリスマスの準備をしよう～	【家族】【自然体験】 クリスマスに因んだ野外料理やクラフトを家族で体験してもらう。 【例】 ・ダッチオープンでローストチキンづくり　・ネイチャーリースづくり	2025/11/23（土）	午前・午後2回　日帰り ※午前/午後どちらかの 参加も可能	幼児、小学生を含む家族	9:00	5名程度	11月15日
ハ ッ ク 岳 少 年 自 然 の 家	クリスマスナイトウォーク1	【自然体験】【星空】 夜の幻想的な自然を体験してもらえるよう、自然の家の敷地内にある森林の中にライトアップしたコースを設置し、ナイトウォーキングを体験してもらう。 【例】 ・ナイトウォーキング（ナイトハイク）　・星空観察	2025/11/29(土)	日帰り	どなたでも	17:00	3名程度	11月22日
ハ ッ ク 岳 少 年 自 然 の 家	クリスマスナイトウォーク2	【自然体験】【星空】 夜の幻想的な自然を体験してもらえるよう、自然の家の敷地内にある森林の中にライトアップしたコースを設置し、ナイトウォーキングを体験してもらう。 【例】 ・ナイトウォーキング（ナイトハイク）　・星空観察	2025/12/6(土)				3名程度	11月29日
ハ ッ ク 岳 少 年 自 然 の 家	クリスマスナイトウォーク3	【自然体験】【星空】 夜の幻想的な自然を体験してもらえるよう、自然の家の敷地内にある森林の中にライトアップしたコースを設置し、ナイトウォーキングを体験してもらう。 【例】 ・ナイトウォーキング（ナイトハイク）　・星空観察	2025/12/13(土)				3名程度	12月6日
ハ ッ ク 岳 少 年 自 然 の 家	ハヶ岳星空観望会	【自然体験】【星空】 それぞれの季節に沿った天文現象を題材とした日帰りの星空観望会とプラネタリウム上映を実施する。 【例】 ・月や木星の観望　・季節のプラネタリウム	2026/1/10（土）	日帰り	どなたでも	17:00	3名程度	1月5日
ハ ッ ク 岳 少 年 自 然 の 家	ビギナーズ・スター・キャンプ ～月見里（やまなし）観望会～	【家族】【自然体験】【宿泊体験】【星空】 月やその季節に見つけることができる天体を主役とし、プラネタリウムや天体クラフト作成を実施する。さらに、学んだ知識をもとに実際の空を見ながら、月や星の位置関係、それらの動きを知ってもらう。 【例】 ・プラネタリウム体験　・天体観測　・天体クラフト（星座早見盤等）	2026/1/17(土)～18（日）	1泊2日　本館泊	幼児、小学生を含む家族	14:00	5名程度	1月10日
ハ ッ ク 岳 少 年 自 然 の 家	家族で泊まろう ～ハヶ岳inウィンター～	【家族】【自然体験】【宿泊体験】 家族で楽しめる自然の家の活動プログラムを提供するとともに、宿泊場所として利用し、清里観光の拠点として自然の家を利用してもらう。 【例】 ・そり遊び　・ニュースポーツ体験　・クラフト体験　・焚き火	2026/2/21(土)～23（月・火）	最大2泊3日　本館泊	幼児、小学生を含む家族	9:00	5名程度	2月14日
ハ ッ ク 岳 少 年 自 然 の 家	きよさとさんぽ ～森の自然をみつけよう～	【家族】【自然体験】【宿泊体験】 バードウォッチングや自然観察の機会を設けるとともに、より楽しい自然体験となるよう、観察の注意点や、注目すべき所を事前に伝えておく。 【例】 ・自然観察講座　・館内クイズラリー　・自然観察ハイク	2026/2/28(土)～3/1（日）	1泊2日　本館泊	幼児、小学生を含む家族	13:00	5名程度	2月21日
ハ ッ ク 岳 少 年 自 然 の 家	皆既月食を観よう	【自然体験】【星空】 月食の種類や仕組みを学んだり、望遠鏡等を使って観測する。 【例】 ・プラネタリウム　・天体観測	2026/3/3(火)	日帰り	どなたでも	17:00	3名程度	2月24日
ハ ッ ク 岳 少 年 自 然 の 家	ボランティア研修会 ※ボランティアではなく 参加者として募集します。	【研修】【自然体験】【野外活動】【ゲーム】【工作】 ボランティアとして自然の家で活動するにあたり必要なスキルを知るとともに、活動の意義や注意点、プログラムの特性を学ぶ機会としてもらい、実際のボランティア活動が円滑に行えるような知識を身に着ける機会としてもらう。 【例】 ・ボランティア研修　・野外炊事体験　・活動プログラム体験	2025/6/21（土）	日帰り	ボランティア活動を希望する方（高校生・大学生・一般）	9:00	50名	

センター：青少年センター
愛宕山：愛宕山こどもの国
ハヶ岳：ハヶ岳少年自然の家